

# POUČENÍ DÁRCE KRVE



## VÝZNAM DOBROVOLNÉHO A NEPLACENÉHO DÁRCOVSTVÍ

Darování krve je jedinečným darem člověka člověku a dárce tak mnohdy svým darem „vstupuje“ do léčby nemocného a umožňuje zachránit ohrožený život.

Aby transfuze byla bezpečná, je nutno se zamyslet nad výživou, životním stylem a prevencí možných chorob dárce. Bezpečnost transfuze začíná právě u dárce.

Preferujeme bezplatné dárcovství krve. Pokud dárce není motivován finančním prospěchem, nemá důvod zatajovat údaje o svém zdravotním stavu (např. rizikový způsob života). Ohrožení příjemce se tak snižuje.

Doporučujeme pravidelné dárcovství krve. Dárce je vyšetřen 4-krát až 5-krát v roce. Kromě minimalizace rizika přenosu infekce příjemci získá dárce pravidelné vyšetření, které má charakter preventivní prohlídky.

## POVINNOSTI DÁRCE KRVE:

- Pečlivě se seznámit s dokumenty Poučení dárce krve a Prohlášení na dotazníku.
- Prohlášení dárce potvrdit svým podpisem.
- Pravdivě odpovídat na dotazy v Dotazníku pro dárce krve a při lékařském vyšetření.
- Pravdivě vyplnit formulář „Použití mé krve“ a vhodit jej do určené schránky.
- Oznámit transfuznímu oddělení dodatečně zjištěné onemocnění, které by mohlo mít vliv na kvalitu odebrané krve. Jedná se o akutní onemocnění, které vznikne do 3 až 5 dnů od odběru (např. nachlazení, průjem, zvracení, zvýšená teplota) a dále každé závažné onemocnění v jakémkoliv časovém odstupu od odběru krve (nádorové onemocnění, autoimunní onemocnění apod.).
- Oznámit transfuznímu oddělení jakoukoliv komplikaci po odběru krve.

## I. OHROŽENÍ PŘÍJEMCE KREVŇÍ TRANSFUZE

Léčba krví a krevními složkami přináší příjemci transfuze riziko přenosu infekční choroby od dárce krve. Krví přenosných infekcí je celá řada, nejvýznamnější jsou infekční žloutenka typu B, infekční žloutenka typu C a AIDS.

### Riziko přenosu infekce

výběrem vhodného dárce ← — se snažíme snížit — → vyšetřením odebrané krve

## VÝBĚR DÁRCE

Riziko výskytu nemoci přenosné krví trvale nebo dočasně zvyšuje například:

- rizikové sexuální chování
  - pohlavní styk s osobou s prokázanou infekcí HIV nebo infekční žloutenkou (i v minulosti) – odklad 4 měsíce
  - střídání náhodných sexuálních partnerů, skupinový sex - odklad 4 měsíce
  - anální pohlavní styk s novým partnerem – odklad 4 měsíce
  - pohlavní styk provozovaný pro peníze nebo drogy (prostituce) - trvalé vyřazení
  - pohlavní styk s osobou provozující prostituci - odklad 4 měsíce
  - pohlavní styk s osobou, která užívá injekčně návykové látky – odklad 4 měsíce
- úzký kontakt s nemocným s infekční žloutenkou (společná domácnost) - odklad 4 měsíce
- výskyt Creutzfeldt-Jakobovy nemoci a jejích variant (vCJD = BSE, TSE) v rodině – trvalé vyřazení
- pobyt ve Velké Británii a Francii (déle než 12 měsíců) v letech 1980-1996 (teoretické riziko variantní Creutzfeldt-Jakobovy nemoci), podání transfuze ve Velké Británii po roce 1980 – trvalé vyřazení
- tetování, propichování uší, piercing, akupunktura atd. provedené mimo zdravotnické zařízení - odklad 4 měsíce
- potřísnění sliznice nebo poranění kůže infekčním materiálem - odklad 4 měsíce
- endoskopické vyšetření (např. žaludku, střev, močových a dýchacích cest nebo kloubů) - odklad 4 měsíce
- transfuze (podání transfuzního přípravku) (4 měsíce, v případě podání v zahraničí před rokem 1996 trvalé vyřazení)
- léčba přípravky lidského původu např. pro růstové a vývojové poruchy – trvalé vyřazení
- operační výkon - odklad 4 měsíce
- transplantace s použitím štěpu zvířecího původu – trvalé vyřazení
- transplantace s použitím tkáně nebo buněk lidského původu (4 měsíce, trvalé vyřazení při transplantaci tvrdé pleny mozkové, bubínku nebo rohovky)
- pobyt v nápravném zařízení (vězení) - odklad 4 měsíce
- léčba nebo sledování pro infekční onemocnění – dle diagnózy
- užití přípravků k prevenci infekce HIV – odklad 4 měsíce nebo 2 roky v případě injekční formy
- toxikomanie a alkoholismus po vyléčení – odklad 12 měsíců
- užívání injekčních drog, steroidů, hormonů či léčiv nepředepsaných lékařem – trvale vyřazení

Máte právo klást otázky týkající se odběru a právo kdykoliv od odběru odstoupit. V případě pochybností se poraďte s lékařem transfuzního oddělení nebo přistupte k samovyloučení.

## SAMOVYLOUČENÍ

Pokud si uvědomíte, že by Vaše krev mohla ohrozit příjemce transfuze (jednorázový kontakt s osobou s vyšším rizikem infekce, větší konzumace alkoholu či požití některých léků atd.) a nechcete-li o problému hovořit s lékařem, prosíme, odstupte od odběru nebo využijte možnosti tzv. diskrétního samovyloučení – tj. označte na formuláři „Použití mé krve“ pravdivou odpověď a vhodte jej do určené schránky před odběrovým sálem. Odebraná krev, kde dárce vyjádřil nesouhlas s použitím nebo neoznačil žádnou z variant nebo formulář neodevzdal, bude zlikvidována.

## DALŠÍ RIZIKA

Příjemce transfuze může být ohrožen i některými léky, které dárce užívá nebo užíval. Dlouhodobě jsou z dárcovství vyřazeni lidé, kteří užívají některé léky (tablety, injekce) na léčbu akné, lupénky, vypadávání vlasů, zbytnění prostaty apod. – isotretinoin (např. Aknenormin, Roaccutan), etretinat acitretin (např. Neotigason), finasterid (např. Adafin, Androfin, Finard, Finex, Gefin, Milten, Penester), dutasterid (např. Avodart, Dustar, Dutalan). Délka vyřazení dárce závisí na konkrétním léku a na způsobu jeho podávání.

Riziko přenosu infekce zvyšuje pobyt dárce v některých zemích. Za rizikový se považuje pobyt v tropických zemích, v zemích s výskytem malárie, Chagasovy choroby nebo horečky Q, pobyt v zemích se zvýšeným výskytem infekčních nemocí (např. infekční žloutenky, aj.). Doporučené odklady k dárcovství po návštěvě zahraničních zemí naleznete na našem webu nebo na Evidenci dárců krve.



## VYŠETŘENÍ ODEBRANÉ KRVE

Každou krev (plazmu, krevní destičky) odebranou k výrobě transfuzních přípravků vyšetřujeme na přítomnost známek infekce: ● HBV (žloutenka B) ● HIV (původce AIDS) ● HCV (žloutenka C) ● syfilis (lues, příjice).

I přes uvedený způsob vyšetření není možné zaručit příjemci krve naprostou bezpečnost (např. proto, že test může být založen na průkazu protilátek a dárci může „trvat“ několik týdnů, než protilátku po „nakažení“ vytvoří). Spolupráce s dárce a naprostá důvěra má tedy zásadní význam. V případě nevyhovujících výsledků laboratorních vyšetření budete informováni. Průkaz infekce dárce HIV, HBV, HCV nebo jiných závažných krví přenosných infekcí jsou důvodem vyloučení dárce z dalšího dárcovství krve.

**Nedarujte krev za účelem skrytého vyšetření infekce, např. HIV.  
Ohrožujete tím příjemce vaší krve!**

Odebraná krev a její složky budou k léčbě pacientů použity pouze v případě, že budou vyhovovat požadavkům na jejich jakost a bezpečnost.

Údaje o zdravotním stavu dárce uchováváme v jeho dokumentaci a při zachování zásad ochrany osobních údajů a lékařského tajemství poskytujeme část z nich po souhlasu dárce do Národního registru transfuzní služby, Českému červenému kříži, případně referenční laboratoři pro infekční choroby.

## II. RIZIKO PRO DÁRCE KRVE

### ODBĚR KRVE ČI KREVNÍCH SLOŽEK NE ZCELA ZDRAVÉMU DÁRCI

Odběr krve nebo krevních složek může poškodit ne zcela zdravého dárce. Proto provádíme základní vyšetření, která slouží k posouzení zdravotního stavu dárce. Všechny abnormální nálezy jsou dárci oznámeny. Za dočasné nebo trvalé vyřazení z dárcovství krve odpovídá lékař transfuzního zařízení. O důvodech dočasného nebo trvalého vyřazení je dárce informován.

## NEŽÁDOUCÍ REAKCE NA ODBĚR

Jako nežádoucí reakce na odběr (komplikace) se může objevit:

- krevní výron, modřina (krvácení do podkoží po vpichu) - riziko této komplikace můžete snížit řádným stlačením místa vpichu po odběru po dobu několika minut na natažené paži
- celková reakce, pokles krevního tlaku až mdloby, které jsou způsobeny nedostatečným přizpůsobením krevního oběhu změnám při odběru nebo nepřiměřenou psychickou reakcí – k těmto potížím dochází nejčastěji u dárců hladovějících, unavených a při příliš rychlém opuštění odběrového křesla
- u přístrojových odběrů (kde je krev mimotělně míšena s protisrážlivým roztokem) může dojít vlivem kolísání hladiny vápníku k drobným svalovým záškubům (obvykle trnutí jazyka, mravenčení rtů apod.) - pokud by nebyl vápník podán nebo rychlost odběru upravena, mohlo by dojít i k větším křečím. Proto je velice důležité, aby dárci hlásili již první příznaky.

**Všechny materiály používané k vlastnímu odběru krve, krevních složek i k odběru krve k laboratornímu vyšetření je zásadně na jednorázové použití. Žádné riziko přenosu jakékoliv krví přenosné infekce na dárci nehrozí!**

### III. PRÁVA DÁRCE KRVE

Dárce krve má právo:

- kdykoliv změnit své rozhodnutí o darování krve a odstoupit od odběru
- klást dotazy ohledně dárcovství krve a okolností odběru
- na informace o významu dobrovolného a neplaceného dárcovství
- na podrobné vysvětlení metody a typu odběru krve a/nebo jejích složek včetně možných rizik spojených s odběrem
- na podrobné vysvětlení důvodů, které brání darování krve či krevní složky pro možné ohrožení zdravotního stavu dárce nebo možné ohrožení zdraví příjemce transfuzního přípravku z nich vyrobeného
- vědět o způsobech před odběrového vyšetření (laboratorního a klinického) a o povinných vyšetřeních, kterým je darovaná krev podrobena
- vědět, jaké jsou možnosti dalšího zpracování a využití krve a krevních složek
- na informaci o tom, že odebraná krev a její složky budou použity uvedeným způsobem, jen pokud splní kritéria bezpečnosti a jakosti
- na informace o svém zdravotním stavu a výsledku povinných laboratorních vyšetření
- na soukromí při pohovoru s lékařem a v průběhu klinického vyšetření
- na ochranu před zneužitím jakýchkoliv informací týkajících se darování krve a zdravotního stavu
- na informaci o uchovávání osobních dat a dalších údajů o zdravotním stavu a o jejich ochraně před zneužitím dle platných zákonů

**Zařízení transfuzní služby má konečnou odpovědnost za jakost a bezpečnost odebírané krve a krevních složek, proto má právo definitivně rozhodnout o přijetí či vyřazení dárce.**

**Darování krve se nepovažuje za „lidské právo“.**

*Poučení dárce krve, 5. vydání z 1. 7. 2024 Schválil:  
prim. MUDr. Dana Galuszková, Ph.D. MBA Fakultní  
nemocnice Olomouc, Transfuzní oddělení*